

## Wellness Area

# L'ESPACE BIEN-ÊTRE



Profitez de l'espace bien-être et fitness (accès libre de 7h à 21h) : salle de sport avec tapis de course, stepper, vélo de fitness et haltères, mais aussi sauna et hammam, infusions bio, et enfin massages et soins de la marque certifiée bio Absolution.

Créés comme un moment à part, une conversation intime entre soi et sa peau, les soins signatures Absolution restaurent et renforcent l'écosystème de l'épiderme pour lui rendre toute sa vitalité. Notre approche originale et personnalisée prend en compte votre émotion et votre état d'esprit au moment du soin.

Les massages et les soins visages sont proposés sur rendez-vous tous les jours de la semaine de 9h00 à 20h00\*.

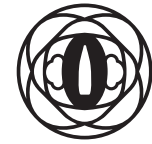
*Enjoy our wellness center and fitness area (free access from 7.00am to 9.00pm). Re-energize with a workout on our fitness equipment. Relax in the peaceful sauna and hammam, boost your wellbeing with organic herbal teas, and unwind with a soothing massage or treatment from the certified-organic brand, Absolution.*

*The Absolution signature treatments offer a moment in time, a closeness between self and skin. They work to restore and strengthen your skin's ecosystem, replenishing its vitality. Our unique, personalized approach takes into account the way you feel at the time of the treatment, so it can be tailored to your mood – and your skin's moods.*

*Massages and treatments are available by appointment every day from 9.00 am to 8.00 pm\*.*

\*Pour les soins avant 9h et après 20h, les réservations donnent lieu à un supplément. En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 2 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité. Notre cabine de soin n'est pas accessible aux mineurs de moins de 16 ans et aux femmes enceintes de moins de 3 mois.

\*Before 9 :00am and after 8:00pm, an extra will be charged. If you are delayed, your treatment will be shortened. Cancellations must be done a minimum of 2 hours before the appointment is due to avoid any charges. Otherwise, your treatment will be fully charged. Our spa is off-limits for persons under 16 and women with less than 3 months of pregnancy.



**LE TSUBA**  
HOTEL • PARIS

avec  
**absolution**



### Absolution

30, rue des Vinaigriers - 75010 Paris  
+33 (0)9 81 60 87 83  
contact@absolution.me  
www.absolution-cosmetics.com



**LE TSUBA**  
HOTEL • PARIS

### Le Tsuba Hotel

45 rue des Acacias - 75017 Paris  
+33 (0)1 40 60 02 02  
welcome@tsubahotel.com  
www.tsubahotel.com

Les soins Absolution doivent être réservés via la réception de l'hôtel.  
To book an Absolution treatment, please reach out to the hotel desk.



Carte des soins  
Treatment menu

## Absolution treatments

# LES SOINS ABSOLUTION

### Offre EARLY BIRD - EARLY BIRD offer

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massages d'une heure sont à 120€ au lieu de 140€. / Monday to Friday from 9am to 2pm, every 1 hour facials and massages are at the price of €120 instead of €140.

#### Le Soin Signature Absolution Absolution Signature Treatment

60 min – 140€

Décliné en deux humeurs selon votre état émotionnel au moment du soin, ce soin est idéal pour une peau purifiée, apaisée, repulpée, ridules effacées, le teint unifié. Vous serez comme illuminé-e de l'intérieur !

*With two different versions, this treatment is totally adapted to your state of mind and skin mood. Your skin is purified, soothed and plumped. Fine lines are smoothed and the complexion looks more even-toned, as if lit up from within.*

#### Le Soin Vitalité Regard Eye-contour Treatment

45 min – 120€

Ce soin apporte un résultat anti-poche, anti-cerne et anti-ride immédiat doublé d'un effet relaxant garanti.

*This treatment brings you instant results on puffiness, dark circles and wrinkles, and you feel absolutely relaxed.*

#### Le Soin Absolu Absolute Treatment

90 min – 210€

Ce soin mêle les techniques et les bienfaits du Soin Signature à ceux du Soin Vitalité pour une parenthèse de beauté parfaite !

*Combining the techniques and benefits of the Signature Treatment with those of the Eye-contour Treatment, it promise the perfect beauty experience.*

#### Le Soin Détox The Detoxifying Treatment

60 min – 140€

Conçu pour les peaux sujettes aux imperfections cutanées : excès de sébum, boutons, rougeurs... La peau est purifiée, apaisée et rééquilibrée.

*Ideal for blemish-prone skin that suffers from problems such as excess sebum, blackheads, spots and redness. The skin is purified, soothed and rebalanced.*



#### Le Soin Lift Lift Treatment

75 min – 175€

À la fois relaxant et pro-âge, ce soin améliore l'éclat du teint, ainsi que la tonicité musculaire et permet d'atténuer significativement rides et ridules tout en remodelant l'ovale du visage.

*Offering both relaxing and energizing benefits, this treatment helps to improve radiance and muscle tone, and significantly reduces the appearance of wrinkles and fine lines while re-sculpting facial contours.*

#### Le Soin Re-Start Re-Start Treatment

75 min – 175€

Idéal pour conjurer le jet lag, vous ressortirez de ce soin détendu-e, la peau douce, hydratée, et raffermie ; l'esprit léger, le corps dynamisé.

*Ideal to ward off fatigue and jet-lag, you will feel relaxed with soft, moisturized and toned skin, lighter mind and energized body.*

#### Le Soin Re-Sculpt Re-Sculpt treatment

75 min – 175€  
cure de 6 soins – 1050€ 875€

Ce soin a un effet « Détox Minceur et Légèreté » qui - associé à une bonne hygiène de vie - désengorge le corps et rétablit une circulation optimum.

*This treatment leaves the body feeling lighter, detoxified and sculpted. Combined with a healthy lifestyle, this treatment helps to «unclog» the body and restore optimum circulation.*

#### Le Soin Re-Lax Re-Lax treatment

75 min – 175€

Puissamment décontractant, ce soin agit sur les points énergétiques clés pour vous mettre dans un état de relaxation profonde du corps et de l'esprit.

*This incredibly relaxing treatment focuses on key energy points to help your client slip into a state of deep relaxation for both the body and mind.*

## Massages from around the world MODELAGES DU MONDE

1h – 140€ / 1h30 – 210€

### Californien • Californian

Massage relaxant, ses manœuvres douces et enveloppantes bercent le corps.  
*Relaxing massage, its gentle and sliding strokes soothe the body.*

### Modelage suédois • Swedish massage

Il permet une profonde relaxation, ses manœuvres lentes et appuyées dénouent les tensions.

*It allows a deep relaxation, its slow and profound pressures untangle tensions.*

### Deep tissue • Deep tissue

Ce massage tonique et appuyé permet un soulagement intense. Il est particulièrement adapté aux sportifs.

*This deep and tonic massage allows intense relief. It is particularly suitable for athletes.*

### Abhyanga, modelage indien • Abhyanga, Indian massage

Inspiré de la médecine traditionnelle ayurvédique, ce massage stimule la circulation et développe la souplesse du corps.

*Inspired by the Ayurvedic medicine, this massage, stimulates the circulation and develops the suppleness of the body.*

### Modelage sur mesure • Tailor made massage

Massage haute-couture personnalisé à vos envies et besoins.

*Haute-couture massage customized to your specific desires and needs.*

### Massage future maman • PREGNANCY MASSAGE

Ce massage traditionnel 100% personnalisé vous accompagne durant votre grossesse afin de vous soulager et vous détendre pendant cette période de changement constant.

*This 100% personalized traditional massage accompanies you during your pregnancy in order to relieve you and relax you during this period of constant change.*

### WELCOME PACKAGE • 2 PERS. 2x30'

Ce massage relaxant pour 2 personnes (30 minutes chacune, l'une après l'autre) cible 2 zones du corps au choix.

*This relaxing massage for 2 persons (30 minutes each, one after the other) targets 2 body areas of your choice.*